



ARCHITEKTURA

života

Kateřina Mastroianni

www.architekturazivota.cz

*Chystáte se číst pohádkově pozitivní text, který vás **pohladí** a
do vašeho **domova** přinese **větší pohodu**.*

*Nechte se inspirovat a třeba pochytíte i nějaké to
italské slovíčko.*

Děkuji, že respektujete autorská práva!

Kateřina Mastroianni ©

Obsah

Kdo jsem	4
Jako doma! (<i>Fai come fosse casa tua!</i>).....	5
1. Rodina (<i>famiglia</i>).....	6
2. Komunikace (<i>comunicazione</i>).....	7
3. Jídlo (<i>cibo</i>)	8
4. Pohostinnost (<i>ospitalità</i>)	9
5. Důvěra (<i>fiducia</i>).....	10
6. Tradice (<i>tradizione</i>)	11
7. Muž a žena (<i>uomo e donna</i>)	12
8. Domov.....	13
9. Emoce (emozioni)	14
Váš domov	15
A jak vám můžu dále pomoci?.....	17

Kdo jsem ...

Jsem **architektka**, jsem **odhadce nemovitostí**,
jsem člověk se silnou **empatií** a **intuicí**.



Pomáhám **tvořit** i ladit vaše **domovy** a **vybírat** ten pravý pozemek
či nemovitost (nejen pro stavbu Domova snů).

Navrhuji a pomáhám **realizovat** Boudy z přírodních materiálů.

Věřím, že **interiér domova** ovlivňuje naše **zdraví, pocity i vztahy**.
A také, že i malá změna dokáže zázraky...

naš domov = my . .

Kateřina Mastroianni ©

Jako doma! (*Fai come fosse casa tua!*)

Užívám si návštěvy!

Od severu na jih, od hodně mladých přes rodiny s dětmi až po prarodiče.
V luxusních domech s mramorovými podlahami a rodinným stříbrem i
v minibytecích s nábytkem z IKEA.

Od precizně naklizených prostor po řekněme "kreativní prostředí".

Úžasná, **pohodová atmosféra a uvolněnost** vládnou všude.

Hostitelé jsou nadšení, že nám můžou svůj domov ukázat,
představit vám kousek sebe, říct:

"Tohleto jsme my a takhle žijeme! Vítejte u nás doma!"

("Benvenuti a casa nostra!")

A ještě vám udělají výborné kafe nebo něco skvělého uvaří...

Jaké je tajemství italské domácí pohody?

Jsou to jejich **hodnoty (valori)**!

Tady jsou...

1. Rodina (*famiglia*)

Ještě před pár lety dominovaly Itálii velké domy a byty, kde bydlela pospolu celá **rodina**, od pra(pra)rodičů po vnoučata vnoučat.

Dneska už je život jiný a děti jdou často svou cestou a osidlují někdy tak malé byty, že by se jim u nás stěží říkalo "garsonka".

Rodinné vazby stále zůstávají silné, protože **rodina je v Itálii hodnotou číslo jedna**.

V domovech najdete **spousty vystavených fotek**: dětí, rodičů, prarodičů a dalších příbuzných.

Domov se přizpůsobuje momentálním potřebám **všech svých obyvatel, dospělým i dětem**.

Oslav, večírků a podobných událostí se většinou **účastní všechny generace od miminek po prababičky a pradědy...**

famiglia

FAMIGLIA

2. Komunikace (*comunicazione*)

Hodnotou číslo dvě je **komunikace**! V Itálii je důležité **mluvit nahlas**, **usmívat** se na sebe a vždy říci na začátku **něco hezkého**.

Italské domovy jsou uspořádány právě k **účelu komunikovat**:

Zatímco "**společné**" **místnosti** jako **obývací**, kuchyně a jídelna jsou relativně **velké** v poměru k celkové ploše, "**soukromé komnaty**" jako **dětský pokoj** a ložnice bývají **malé**.

Italové vědí, **kde se setkávat rozhodně nechtějí**, a proto mají i malé byty **alespoň 2 koupelny**.

(Rodiče i děti mívají skoro vždy koupelnu vlastní.)

Starší italské domy mívaly dokonce speciální velkou místnost pro setkávání a večírky, tzv. "*sala hobby*". (Většinou se samostatným záchodem a kuchyní.)

Pokud v domě taková místnost je, tak právě tady se odehrávají větší návštěvy, oslavy, Vánoce apod.

comunicazione

COMUNICAZIONE

3. Jídlo (*cibo*)

Třetí nejdůležitější hodnotou italského života je **jídlo**.

O dobrém jídle se v Itálii mluví od rána do večera.

Vaří se hodně, jí se **pomalů a dlouho**.

Jídlo určuje rytmus dne a den se dělí na "čas před obědem, oběd, po obědě" a podobně. (Přesný časový údaj z Itálii prostě nedostanete.)

Při jídle se **vypíná myšlení** na práci a i v tom největším stresu si každý Ital vždycky najde čas se v klidu najíst.

Kuchyně je samozřejmě srdcem domova! Vařit umí všichni – ženy, muži, děti... **Kuchyně bývá propojená s obytným prostorem** a zároveň **oddělená pultem**, aby se dalo i **při vaření dobře komunikovat**. Běžné je mít ještě jednu venkovní kuchyň a také **balkonek orientovaný na sever** pro skladování potravin, jako je ovoce a zelenina, venku, na čerstvém vzduchu.

Italové mívají **2 varianty jídelního stolu**. Malý pro běžný provoz, který **podporuje blízkost a komunikaci**. A potom velký (někdy sestavitelný, někdy ve zvláštní místnosti) pro příležitosti návštěv. Italové jsou si rádi "**blíže**" než my, a tak se ke stolu narve více lidí, než by se vešlo u nás.

cibo
CIBO

4. Pohostinnost (*ospitalità*)

Čtvrtou hodnotou je pro Italy **pohostinnost!**

Italové zvou daleko častěji své přátele **domů**, než je to běžné u nás.

Sebemenší domov musí být připraven **hostit dopředu neurčené množství lidí**. Je zvykem, že i návštěva s sebou něco dobrého přinese, a doplní tak perfektní skládačku několikachodové tabule. **Jídla musí být moc!** (Daleko více, než se dá sníst.)

Detaily jako "Kam se všichni usadí?" se řeší **operativně a společně**.

Návštěva bývá **aktivním účastníkem a pomocníkem!**

Italové si umí na jídlo počkat a čerstvost je základ, a tak nikdo nemá problém, že paní/pán domu zapíná plotnu až po příchodu hostů.

Nejprve je třeba věnovat se **komunikaci** při "*aperitivo*".

ospitalità

OSPITALITÀ

5. Důvěra (*fiducia*)

Italové důvěřují. Sobě, své **intuici, emocím a rozumu...**

Důvěřují světu a vesmíru (Bohu).

Můžou si klidně hodinu na oko stěžovat, a stejně se nakonec usmějí a optimisticky věří v lepší zítřky. Myslím, že si Italové umí dobře **posílat "nahoru" svá přání** a i **náročné situace zvládají s úsměvem.**

Intuici používají při výběru bytu, při stavbě domu.

A když je pak **domov** hotový, můžou mít doma 20 rozjívených dětí, a jsou **plni důvěry**, že se nic špatného nestane. A samozřejmě, že ne...

Mívají paní na úklid i na hlídání a další různé domácí pomocníky a všichni se rychle stávají **součástí jedné veliké rodiny...**

fiducia

FIDUCIA

6. Tradice (*tradizione*)

Italové milují **kvalitu** a hlavně **made in Italy**.

S tradicí souvisí **obrovská italská hrdost** a neochvějné sebevědomí.

Tradice jsou nejsilnější **v horách, u moře a na ostrovech**.

V domovech se používají **místní materiály** jako kámen, keramika, dřevo, rákos, textilie apod.

Odstíny barev - fasádních i interiérových bývají po staletí stejné.

Lokální jsou i **dekorace a doplňky**: tepané mříže, domovní znamení, porcelán, vzory na textiliích, přehozy, proutěné koše apod.

Italské domovy mají **své zvláštnosti**: vstup zvenku přímo do kuchyně nebo obýváku, krb, vysoké stropy a okenice, co umí udělat úplnou tmu...

Italové mají zkrátka cit. A i moderní lowcost "Ikea interiéry" se s místním stylem krásně kombinují, a tak ani ony neztrácejí svůj "**tradiční lokální šmrnc**".

Na **italském interiéru** zkrátka vždy poznáte, že je **italský**.

tradizione

TRADIZIONE

7. Muž a žena (*uomo e donna*)

Italské ženy se dnes s muži dělí o domácnost, vaření a výchovu dětí. Přesto je v Itálii velmi patrný **princip muž–žena**.

Toto jasné a velmi tradiční rozdělení rolí se projevuje **v komunikaci, ve vztazích, v přístupu k dětem** a hlavně **ve vztahu k domovu!**

Žena doma "**jemně vládne**", **muž** domov **zabezpečuje a vymezuje teritorium**. Jižní italský muž bývá ochranný a někdy trochu dominantní a **doma je královnou žena**, která domov ladí a harmonizuje.

Proto mají italské domovy **krásnou ženskou energii**, i když vám zrovna večeri chystá pán domu.

uomo e donna

UOMO E DONNA

8. Domov

Jestli jste někdy šli po italských ulicích, tak je vám jasné, že Italové, mírně řečeno, veřejný prostor zase tak moc neřeší. **V Itálii se pozornost zaměřuje na interiér.** (Proto je v Itálii největší veletrh interiérů a designu na světě.)

A kam se **zaměřuje pozornost**, tam to kvete. A v Itálii domovy rozhodně kvetou! Italové svůj domov rádi a pravidelně **zvelebují**. Na **úpravy domova** se vždy najde čas a peníze.

Pro většinu Italů je jejich domov zároveň **jejich koníčkem**, milují **plánování, přistavování** a často si **vyrábějí vlastní nábytek** nebo **zdokonalují** ten koupený.

Svým domovem se také velice rádi **chlubí**.

casa
CASA

9. Emoce (emozioni)

Poslední hodnotou jsou **emoce**.

Italové **své emoce milují** a velmi rychle je mění. Umějí být šťastní, radostní, smutní i naštvaní a emoce lítají vzduchem přesně tak, jak se odehrávají v těle. Rychle přijdou, rychle odejdou!

Emoce totiž, podle Italů, znamenají **život**!

Ital umí scénu vytvořit kdekoli, třeba v narvaném autobuse cestou z práce. A po bouři přichází brzy klid. Emoce odejde, vyčistí se vzduch...

A mají tedy Italové doma Itálii?

Někdy ano, ale bývá to jen rychlá přeháňka, ne trvalé dusno.

Doma se snaží **udržovat pohodu** a většinou se jim to výborně daří.

Myslím si, že je to rozumná volba.

emozioni

EMOZIONI

Váš domov

Věřím, že jsem vás hezky italsky inspirovala **i pro váš český domov!**
Možná vám v hlavě klíčí **nové nápady**, a třeba jste se naučili i nějaké to italské slovíčko...

Pravě teď je ideální čas zeptat se sami sebe na **tyto moc důležité otázky**:

- **Jaké hodnoty jsou nejdůležitější pro mě?**
- **Mám ze svého domova radost a proč?**
- **Jaký domov chci dále tvořit?**
- **Jak můžu svůj domov zlepšit?**
- **Jaké emoce chci do svého domova pouštět nejvíce a které chci raději nechat venku?**

Své odpovědi, myšlenky a nápady si pište (a kreslete) do řádků na následující straně...



A jak vám můžu dále pomoci?

Pokud přemýšlíte o **stavbě domu** nebo **rekonstrukci**, pak si určitě přečtěte i můj [e-Book o tvorbě domova snů](#).

Pokud potřebujete **upravit** nebo **vyladit váš domov** a nevíte si rady s **dispozicí** a **ideálním využitím** prostoru, **domluvte si** se mnou [osobní konzultaci](#).

Společně najdeme nejlepší řešení, **které s vámi bude** rezonovat a **zároveň bude** respektovat možnosti **vašeho** prostoru. Více o konzultacích [se dozvíte zde](#).



katka@architekturazivota.cz

604900404

WWW.ARCHITEKTURAZIVOTA.CZ



Kateřina Mastroianni ©